

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ РА «СШ № 3»
М. К. Тюльпаров



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований «Кросс ориентировщиков-2023» на первенство ГБУ РА «СШ № 3»

1. Цели и задачи

- определение уровня специальной физической подготовленности обучающихся;
- подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- контрольное тестирование для кандидатов в сборную команду Школы и Республики
- повышение спортивного мастерства участников соревнований, определение сильнейших спортсменов,
- приобретение спортсменами соревновательного опыта и подготовка к Всероссийским соревнованиям.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся в г. Майкопе, лесопарк, («Поляна Сказюк»)
12 апреля 2023 г. с 15.00

3. Организаторы соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация ГБУ РА «СШ №3».

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья: Ужбаноква Зинаида Степановна, тел. 8 918 924 18 39.

4. Участники соревнования

Состав команды неограничен, 1 тренер-представитель, 1 судья.
(сбор судей в районе старта в 14 часов)

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, выполнившие условия заявки по группам:

- ЖВ - 2011-2012 г.р. - дистанция 2 км;
- ЖБ - 2009-2010 г.р. - дистанция 4 км;
- ЖА - 2008 г.р и стар. - дистанция 6 км;
- МВ - 2011-2012 г.р. - дистанция 4 км
- МБ - 2009-2010 г.р. - дистанция 6 км
- МА - 2008 г.р. и стар.- дистанция 8 км

Все участники должны иметь спортивную одежду и обувь для бега, соответствующую погодным условиям и сменную одежду.

5. Программа

12.04.2023 с 15.00 до 15.40- работа комиссии по регистрации участников
16.00 - соревнования, старт интервальный по стартовому протоколу по группам и дистанциям

16.00 ЖБ, МВ - 4 км

16.10 МА - 8 км

16.20 ЖВ - 2 км

16.30 ЖА, МБ - 6 км

Старт по стартовой станции с отметкой по дистанции (как в соревнованиях по ориентированию)

Набор высоты 50 м на километр дистанции

17.30 - закрытие соревнований, отъезд команд.

ВНИМАНИЕ!!! ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ТРАССОЙ до 15.50

6. Определение результатов

Результаты определяются в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек по времени.

7. Награждение

Победители и призеры каждой возрастной группы награждаются грамотами ГБУ РА «СШ №3»

8. Финансирование

Расходы по проведению спортивного мероприятия несёт проводящая организация, расходы, связанные с питанием и проездом, несут сами участники.

9. Заявки на участие.

Именные заявки с визой врача для несовершеннолетних спортсменов (до 18 лет) подаются на бланках в мандатную комиссию на месте старта.

Спортсмены старше 18 лет могут выступать в соревнованиях под свою ответственность (личная расписка).

Участникам соревнований рекомендуется иметь медицинский страховой полис и свидетельство о рождении/паспорт (можно ксерокопии).

Предварительные заявки принимаются на сайте orgeo.ru, до 23.00 ч. 11.04.2023 г.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.